賞　状

第 23 回
東日本マスターズ陸上競技選手権大会

M75　３０００m

中澤　重道(北海道)

第 2 位

記録　13 分 43 秒 01

栄誉を讃えます

令和 4 年 11 月 12 日

東日本マスターズ陸上競技連盟

会長　　生方　征夫