タイムテーブル

令和4年7月9日（土）

トラック競技				
時間	種目	区分	競技者数	組数
9:00	5000m	M-24,35,40,45	1,2,6,7=16	1
9:30	5000m	M50,55,W40	12,11,2=25	1
10:00	100m	M-24,25	1,4=5	1
		M30	10	2
		M35	31	4
10:20		M40	22	3
		M45	35	5
		M50	28	4
		M55	45	6
10:50		M60	30	4
		M65	11	2
		M70	12	2
		M75	7	1
		M80,85	4,2=6	1
		W25,30,35	2,1,3=6	1
11:15		W40	7	1
		W45	9	2
		W50	3	1
		W55	8	1
		W60,65	5,3=8	1
		W70,75,80,85,90	1,2,1,1,1,=6	1
11:35	400m	M-24,25,30	2,3,1=6	1
		M35	5	1
		M40	4	1
		M45	9	2
		M50	5	1
		M55	11	2
12:15		M60,65	5,1=6	1
		M70,75	5,3=8	1
		M80,85	2,1=3	1
		W35,45,50	1,3,2=6	1
		W55,60	2,2=4	1
12:30	1500m	M35,40	8,8=16	1
		M45	14	1
		M50	18	1
		M55	17	1
		M60,65	7,5=12	1
		M70,75,80,85,90	8,2,3,1,1=15	1
		W全	9	1

フィールド競技				
時間	種目	区分	競技者数	組数
9:00	走幅跳	B組(M55-80)	25	1
9:00	やり投	B組(M60-90,W全)	13,5=18	1
10:00	棒高跳	M全、W全	12,1=13	1
10:00	砲丸投	B組(M65-90,W全)	18,7=25	
10:20	走幅跳	A組（M25－50）	31	1
10:30	円盤投	A組 （M30-60）	21	1
11:30	やり投	A組 （M25-55）	22	1
11:50	走高跳	B組(M65-80,W全)	13,6=19	1
11:50	三段跳	A組 （M25-55）	18	1
12:50	円盤投	B組(M65-90,W全)	22,5=27	1

トラック競技					フィールド競技				
時間	種目	区分	競技者数	組数	時間	種目	区分	競技者数	組数
13:20	60m	M60	9	2	13：00	三段跳	B組(M60-75,W全)	14,3=17	1
		M65	8	1	13：00	走高跳	A組 （M30-60)	13	1
		M70	9	2	13：00	砲丸投	A組 （M25-60)	23	1
		M75	5	1					
		M80,85	5,2=7	1					
		W50	3	1					
		W55	7	1					
		W60,65	5,1=6	1					
		W70,75,80,85,90	3,1,2,1,1=8	1					
13:40	3000mW	M全、W全	29,4=33	1	14:10	走幅跳	C組（W全）	13	1
14:20	110mH	M30,35	3,3=6	1					
		M40,45	1,5=6	1					
14:30	100mH	M50,55	5,3=8	1					
		M60,65	2,3=5	1					
14:40	80mH	M70	4	1					
		M75	2	1					
		W50,55	1,3=4	1					
		W65,70	1,1=2	1					
15:00	リレー				15:00	ボール投	A組 （M25-50)	28	1
15:10	3000m	M全、W全	26,1=27	1			B組(M55-90,W全)	23,9=32	1
15:40	200m	M-24,25,30	2,2,4=8	1					
		M35	9	2					
		M40	9	2					
		M45	14	2					
		M50	7	1					
		M55	21	3					
16:05		M60	12	2					
		M65	6	1					
		M70	5	1					
		M75	5	1					
		M80	4	1					
		W25,30,35,40	1,1,1,2=5	1					
		W45	6	1					
		W50,55,60,65	1,3,1,1=6	1					
16:30	800m	W35,40,45	1,1,4=6	1					
		W55,60,65,75,85	2,2,1,1,1=7	1					
		M-24,25,30,35	2,1,2,3=8	1					
		M40	8	1					
		M45	8	1					
17:10		M50	11	2					
		M55	9	1					
		M60	9	1					
		M65,70	1,6=7	1					
		M75,80,90	1,2,1=4	1					