

## 研 修 会 講 師

班 別	種 目	氏 名	所 属
A 班	短 距 離 1	原田 隆弘 先生	日本体育協会公認陸上競技コーチ
B 班	短 距 離 2	川面 聡大 先生	60 m [屋外] 日本記録保持者 2011 世界陸上代表
C 班	中・長距離	松村 幸栄 先生	2022 Akabane 10K 優勝 大阪マラソン 2022 4位
		西澤 果穂 先生	2021 東日本女子駅伝及び 都道府県対抗女子駅伝青森県代表
D 班	跳 躍	福岡 大志 先生	流通経済大学陸上部跳躍コーチ
E 班	投 て き	恩田 実 先生	元アジア大会日本代表

## 研修会タイムテーブル

13:30	受付開始	試走を希望する人は競技者係に同封の「試走希望申込書」をお出してください。
14:00	開 会 式	1. 会長挨拶 2. 講師紹介 3. 研修会の注意事項
14:15	研修会開始	各種目にごとに分かれて一斉に開始
16:15	研 修 終 了	試走希望者は 100 m スタートラインに集合 60 m 記録会開始
16:45	記録会終了	
16:50	閉会式	1. 実技研修会担当総務挨拶 2. 講師種目ごとの講評 3. その他 4. 解散