

# 第7回 東日本マスターズロードレース大会要項

主催 NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟  
後援 国営昭和記念公園  
主管 NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟  
協力 関東マスターズ陸上競技連盟  
日時 2022年12月18日(日) 競技開始 12時00分(雨天決行) 競技終了 14時40分  
会場 国営昭和記念公園「うんどう広場」日本陸連公認コース

〒190-0014 東京都立川市緑町 3173 テレホンサービス 042-528-1751

開園は8時00分です、時間前に入園はできません。(沿道での応援はなるべくお控えください。)

交通 JR 西立川駅下車、徒歩1分で西立川口へ。そこからうんどう広場まで徒歩10分。(立川口からは入園できません。)

競技種目及び定員(定員に達し次第締切りです)

10Km 500名 ハーフマラソン 1,000名 合計1,500名

スタート予定時間  
ハーフマラソン 12時00分出発 14時40分終了  
10Km 12時10分出発 13時30分終了  
5Km 12時15分出発 13時30分終了

競技規則 ① 競技は、2021年度日本陸上競技連盟競技規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会要項により実施します。  
② 年齢区分は、2021年12月19日現在の年齢をもって、下の「競技クラス対応表」の通りとします。

年齢区分	18歳 ~24歳	25歳 ~29歳	30歳 ~34歳	35歳 ~39歳	40歳 ~44歳	45歳 ~49歳	50歳 ~54歳	55歳 ~59歳	60歳 ~64歳	65歳 ~69歳	70歳 ~74歳	75歳 ~79歳	80歳 ~84歳	85歳 ~89歳	90歳 ~94歳	95歳 ~99歳	100歳 以上
クラス 男子	M-24	M25	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	M95	M100
クラス 女子	W-24	W25	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90	W95	W100

- ③ 競技は10Kmが1時間20分(13時30分)、ハーフマラソンが2時間40分(14時40分)を超えたときは、審判長の判断でその競技者のレースを中止します。  
④ 同タイムが出た時は、出生順に順位を決めます。

参加資格 2022年度マスターズ登録会員かつ日本陸連登録者・一般(未登録の方)

参加料等 (入園料込)マスターズ会員4,300円、一般4,800円、学生3,900円 弁当800円 記録集1,000円

特例: 駅伝の補欠に登録している方が駅伝を走り、そのためにロードレースを棄権した場合は請求に基づき参加料を返還いたします

申込方法 ①②のいずれかの方法でお申し込みください。

①今年度よりインターネットからの登録申込ができるようになりました。

下記サイトにアクセスし登録作業を行ってください。

お手続きにはクレジットカード(Visa, Mastercard, American Express, JCB)が必要となります。

<https://tokyomasters.org/>



②所定の参加申込書(払込取扱票)に必要事項を記入し、郵便局で参加料等を払い込んで下さい。

(口座記号番号 00150-8-177406 加入者名 NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟)

◎以前の参加申込書は使用できませんので、所定の参加申込書が必要な方は、返信用の封筒に84円切手を貼付し、下記宛てご請求ください。

③申し込み期限は郵便振替: 2022年11月18日(金)(当日消印有効)まで、WEB申込: 11月18日(金)17時決済完了までとします。  
締切後は受付、種目の変更等一切致しませんのでご注意ください。

〒192-0083 八王子市旭町 11-8 アクセスビル 909 NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟 電話 042-656-7575

注意: 一旦支払われた参加料等は理由の如何に問わず、返却しません。

なお、新型コロナウイルス感染拡大、その他で大会が中止になった場合、参加賞の送付で対応いたします。

競技時間 参加種目の競技開始予定時刻を受付票(はがき)に記載します。

受付票 Web申込の方…東京登録者: 本連盟ホームページの「マイページ」に掲載いたします。東京以外登録者: メールでお送りいたします。大会当日に会場の競技者受付にその受付票を掲示し、プログラム等を受け取ってください。

郵便局払込取扱票で申し込みの方…大会の10日前頃に、受付および領収の証として、ナンバーカードの番号と出場種目を

記載した受付票を本人宛に郵送します。大会当日に会場の競技者受付にその受付票を提示し、プログラム等を受け取って下さい。

なお、記載に誤りがあった場合、マイページ掲載またはメール、郵送物到着後3日以内にご連絡ください。それ以後の修正はできませんのでご了承ください。

表彰等 ① 男女別・クラス別・各種目第3位までに賞状及び賞品を授与します。

(会員・一般全体でのクラス別表彰とし、マスターズ会員だけの表彰はありません。)

② 参加者全員に参加記念品を差し上げます。

③ 当日は賞状とメダルを授与いたします。競技終了後、スマホやPCのホームページに掲載されている内容を見るかアナウンサーの情報により3位以内に入賞していることをご確認後、本部テントまでお越しください。密にならないよう賞状を受け取り、その後メダルを受け取る流れとなります。

④ 記録証は、大会終了後ホームページに掲載いたしますので、ご自身でダウンロードしてプリントアウトしてください。

なお、PCでの印刷が難しい方や、郵送を希望する方は、返信用封筒(角2)に住所・氏名を記載し、120円切手貼付の上、「記録証申込書」といっしょに競技者受付に提出してください。

⑤ 男女別ハーフ・10Kmの最高記録者に表彰盾を授与します。

健康管理 ① 事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加して下さい。

及びコロナ ② 新型コロナウイルス感染防止対策のため大会当日「体調管理チェックシート」の提出及び大会終了後「行動確認票」の提出が義務付けられています。ご提出されない場合、大会への参加、記録の公認ができなくなる場合がございますのでご注意ください。また、その他主催者が行うコロナ対策につきまして、ご協力ください。

③ 競技中に発生した傷害および物損事故等に対しては、主催者側は応急処置はしますが、他の責任は一切負いません。

④ 大会当日は、主催者側では参加者を対象に、スポーツ傷害保険に加入しています。なお、健康保険証は必ず持参して下さい。

盗難防止 公園内での盗難事件が多いので、その被害者にならないように気をつけて下さい。(自己・グループ等で管理して下さい)

誓約事項 私は競技中に万一傷害・疾病及び物損事故をこうむった場合応急処置を受けませんが、それ以外には主催者に一切責任を負わせません。家族も同意しています。