

# 第23回東日本マスターズ陸上競技選手権大会 タイムテーブル

令和4年11月12日(土)

トラック競技					フィールド競技				
時間	種目	区分	競技者数	組数	時間	種目	区分	競技者数	組数
9:00	5000m	M全	16	1	9:00	走高跳	M全,W全	M25,W5=30	1
9:30	100m	W60,70,75,85	2,2,1,1=6	1	9:30	円盤投	M全,W全	M52,W8=60	1
		W55	8	1					
		W45,50	5,2=7	1					
		W25-40	1,2,2,2=7	1					
		M85,90	4,1=5	1					
		M80	8	1					
		M75	4	1					
		M70	10	2					
		M65	7	1					
10:00		M60	17	3	10:00	三段跳	M全,W全	M34,W1=35	1
		M55	26	4					
		M50	27	4					
10:30		M45	20	3					
		M40	24	3					
		M35	19	3					
		M30	11	2					
		M-24,25	2,3=5	1					
10:55	110mH	M30,35	1,3=4	1					
		M35	5	1					
		M40,45	3,5=8	1					
11:10	100mH	M50,55	8	1					
		M60,65	5	1					
11:20	80mH	W40,65	1,1=2	1					
		W50	2	1	11:30	砲丸投	M全,W全	M45,W10=55	1
		M70,75	5,1=6	1					
11:40	400m	W30,45-60	2,1,1,2,1=7	1					
		M75-85	2,2,1=5	1					
		M65,70	4,4=8	1					
		M60	5	1					
		M55	7	1					
		M50	11	2					
		M45	4	1					
		M40	6	1					
		M35	5	1					
		M-24-30	3,1,1=5	1					
12:20	4×100mR (クラス別+年代別)	M2チーム年代別 +W45クラス別	1,1,1(3チーム)	1					
12:30	1500m	M80-90,W全	2,1,1,4=8	1	12:30	棒高跳	M全,W全	M22,W1=23	1
		M60-75	6,1,6,2=15	1	12:30	やり投	M全,W全	M42,W7=49	1
		M50,55	9,6=15	1					
		M25,35-45	1,2,1,6=10	1					

トラック競技				
時間	種目	区分	競技者数	組数
13:00	3000mW	M25,40-65	1,2,6,3,5,4,4=25	1
13:40	60m	W75,85	2,1=3	1
		W60-70	2,1,3=6	1
		W50,55	2,5=7	1
		M85,90	3,1=4	1
		M75,80	2,6=8	1
		M70	10	2
		M65	6	1
		M60	8	1
14:00	3000mW	M70-85,W全	8,5,2,2,6=23	1
14:40	3000m	M全,W全	25,2=27	1
15:10	200m	W45-55	3,1,4=8	1
		W25-40	1,1,2,3=7	1
		M80,85	6,2=8	1
		M75	4	1
		M70	5	1
		M65	5	1
		M60	6	1
		M55	10	2
		M50	13	2
		M45	9	2
		M40	6	1
		M35	11	2
		M30	6	1
		M-24,25	2,1=3	1
15:55	800m	W25,30,40,60,75	1,2,1,1,1=6	1
		M75-90	3,1,1,1=6	1
		M60-70	1,2,3=6	1
		M55	5	1
		M50	10	2
		M45	5	1
		M-24,25,35,40	1,1,3,2=7	1

フィールド競技				
時間	種目	区分	競技者数	組数
13:00	走幅跳	M全,W全	M51,W11=62	1
14:30	ボール投	M全,W全	M52,W8=60	1