

第23回東日本マスターズ陸上競技選手権大会  
**大会参加にあたって**  
選手の皆さま

東日本M陸上競技選手権  
ガイドライン  
NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟

新型コロナウイルスの感染予防・感染防止が大会実施の最大の懸案となっています。つきましては、ここにお示いたします内容についてご確認をいただき、感染リスクを最小限に抑えられるよう一人一人が活動にご留意頂くようお願い致します。お集まりの皆さまが無事でいられるよう、大会終了後の体調管理もお願い致します。今大会の運営にあたり、東京マスターズ陸上競技連盟も万全を期して感染症対策に当たりますので、ご理解とご協力をお願い致します。細かくは、事前に日本陸上競技連盟「陸上競技活動開始のガイダンス」をご確認ください。

**必ずお持ちください**

- ◎マスク (活動していないとき、座席にいるときは着用をお願いします)
- ◎体調管理チェックシート (大会当日を含む8日間の検温をお忘れなく、全員提出必須です)
- ◎個人用シート (ストレッチやスタンド外でお食事の際にご使用下さい)
- ◎常備用タオル (こまめな手洗いと指先消毒用)
- ◎ゴミ袋 (ゴミの持ち帰り用)

◎全員提出 □全員受取

- 1 競技者受付で入場時に提出するもの
  - ◎体調管理チェックシート (大会当日を含む8日分の体調管理シート)
    - ※ 毎日提出となります。複数日に渡る方々は複数枚ご用意ください。提出いただけない場合、入場できません。
    - ※ 念のため、競技者受付または入場口で体温チェックを致します。
- 2 競技者受付で入場時に渡されるもの
  - プログラム □参加賞
- 3 競技場入場の際に
  - ア) 入場規制
    - 入場口・競技場正面玄関のみ(選手以外の方はスタンドをご利用ください。)
  - イ) 指先消毒励行
    - 消毒用アルコールを入場口をはじめ、トイレ・招集所・更衣室等を含めた各所に準備をしてあります。指先消毒をお願いします。
- 4 競技場内で
  - ア) スタンド座席規制
    - ソーシャルディスタンスに配慮して、お座りください。また、スタンドはブルーシート等による場所取りを禁止します。チームや付き添いで場所を確保される場合は、スタンドの外にお願いします。その際は必ず敷物を敷いてください。
  - イ) 応援について
    - 声を出しての声援や応援はおやめください。
  - ウ) 選手のウォーミングアップ
    - 密を避け、ご準備をお願いいたします。
    - 個人用シートを活用し、地面に直接座ってのストレッチ等は避けてください。

- エ) 飲食について
  - スタンドでは水分補給のみにしていただき、食事についてはスタンドを離れてお摂り下さい。
- オ) ゴミについて（持ち帰りの徹底）
  - 本大会はゴミ箱の設置を致しません。必ずゴミ袋を用意して頂き、ゴミは全てお持ち帰りください。
- 4 セレモニー（開会式・閉会式）と記録証の引き渡し及び記録表示について
  - ア) セレモニー・賞状、メダル及び記録証の引き渡しについて
    - 今回は開会式・表彰式は行いません。
    - 賞状・メダル・記録証について
      - 同封の「競技者注意事項」に記載されていますのでご確認ください。
  - イ) 記録表示について
    - 競技場内に紙ベースによる記録の貼り出しはいたしません。インターネットよりサイトにアクセスしていただくか、または後日、東京マスターズの事務局にお尋ねくださいますようお願いいたします。
- 5 お帰りの際に
  - ア) 指先消毒励行
    - お帰りの際も指先消毒をお願い致します。
  - イ) 忘れ物について
    - 感染症予防のため、保管が大変厳しい状況となっています。大会期間中は競技者受付で、終了後は東京マスターズ事務局で保管致します。
- 6 ご注意頂きたいこと
  - ア) 除菌・消毒作業について
    - 定期的にトイレを含む競技場内で除菌・消毒作業を行います。
    - ※ アレルギー等をお持ちの方は、ご自分で注意をお願いします。
  - イ) 場内アナウンス・場内外審判員の指示
    - 場内アナウンスにご注意をお願いします。また、場内外に審判員を配置し、消毒作業やソーシャルディスタンスの確保の連絡を致します。連絡や指示に従って行動をお願いします。

## 日本陸上競技連盟「感染リスクを軽減させた競技会運営について(チェックリスト)」

より、抜粋

### (1) 共通事項

- ① 大会1週間前から体調管理チェックシートを記入し大会当日、主催者に提出する
  - ・体調不良の場合は自主的に参加を見合わせること  
(37.0℃以上の熱が3日間続くなど)
  - ・体調不良時(例 発熱・咳・咽頭痛などの症状)
  - ・家族や身近な人に感染が疑われる人が居るとき
  - ・渡航制限関連の該当者との濃厚接触者(14日間)
- ② マスク着用 手洗い・洗顔の徹底
- ③ 3密回避行動を心がける。
- ④ 大会規模の制限
  - ・年齢や参加資格記録等で組数を調整する。
  - ・参加数に応じた役員の配置

## (2) 競技者

- ① 体調管理チェックシートの提出（本大会は個々に提出）
- ② ウォーミングアップは個々に実施
- ③ 競技用具使用後は指先消毒を実施
- ④ 更衣室の使用は短時間で（シャワールームは原則使用禁止）
- ⑤ 運動中につばや痰を吐くことは極力行わない
- ⑥ 体液の付着したゴミは自己責任で処理する（基本的にゴミは持ち帰る）

## (3) 大会主催者の免責事項について

- ① 本大会は競技者及び審判員に対する団体総合補償（保険）加入している。但し、付き添い等の方については加入しないので、対象外となる。

◇保険会社	東京海上日動火災保険株式会社		
◇補償内容	傷害危険担保契約団体総合補償（保険）へ加入		
	死亡・ 行為障害	入院（1日 180限度）	通院（1日 90日限度）
△競技者	135万円	1500円	1000円
△審判員	135万円	1500円	1000円

◇連絡先 〒192-0083 東京都八王子市旭町11-8 アクセスビル909  
NPO法人 東京マスターズ陸上競技連盟 事務局  
電話042-656-7575 FAX042-656-7575  
メールアドレス tokyomas@aurora.con.ne.jp

- ② 大会主催者は競技会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任を負わない。

## (4) 個人情報の取り扱いについて

- ① 提出していただく個人情報については、感染症予防対策目的である。

### 【提出頂く書類】

「体調管理チェックシート」

- ② 個人情報については、保健所・医療機関等の第三者への情報提供がありうる。
- ③ 個人情報については、大会終了後に1ヶ月の保管期間をおき、保管期間を過ぎた情報は、大会主催者が適正かつ速やかに廃棄をするものとする。