第２３回　東日本マスターズ陸上競技選手権大会要項

主　　催　神奈川マスターズ陸上競技連盟・NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟及び下記東日本４地域マスターズ陸上競技連盟
東北（北海道・青森・岩手・宮城・秋田・山形・福島）
関東（茨城・栃木・群馬・埼玉・千葉・山梨）
北陸（新潟・富山・石川・福井）
東海（長野・静岡・愛知・岐阜・三重）

主　　管　NPO 法人　東京マスターズ陸上競技連盟

後　　援　(公社)日本マスターズ陸上競技連合・東京新聞・東京中日スポーツ

協　　力　関東マスターズ陸上競技連盟

日　　時　**令和４年１１月１２日（土）開会式　開催いたしません。　競技開始　９時００分（雨天決行）**

会　　場　相模原ギオンスタジアム（相模原麻溝公園競技場）〒252－0335 神奈川県相模原市南区下溝 4169　TEL：042-777-6088

交　　通　・JR 相模線／原当麻駅から徒歩 20～25 分
・小田急線／相模大野駅北口からバス　※時間によってバス停が変わるため注意してください。
大 60 系統 3 番「女子美術大学行」で約 25 分「女子美術大学」下車　徒歩 6 分
・JR 横浜線／古淵駅からバス「女子美術大学行」で約 20 分「女子美術大学」下車　徒歩 6 分
・JR 横浜線／相模原駅南口からバス　27 系統「北里経由相武台前駅行」で約 30 分「総合体育館前」下車　徒歩 15 分
※駐車場有り（無料）

競技種目　男子(22 種目)　60m(60 歳以上)・100m・200m・400m・800m・1500m・3000m(60 歳以上)
5000m(60 歳未満)・80mH(70 歳以上)・100mH(50 歳以上)・110mH(50 歳未満)・3000m 競歩
走幅跳・走高跳・棒高跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投・ボール投(ｿﾌﾄﾎﾞｰﾙ 3 号)
年代別　4×100m リレー(60 歳以上・50 歳以上・40 歳以上・35 歳以上)　ｸﾗｽ別 4×100m リレー
女子(21 種目)　60m(50 歳以上)・100m・200m・400m・800m・1500m・3000m(50 歳以上)
5000m(50 歳未満)・80mH(40 歳以上)・100mH(40 歳未満)・3000m 競歩
走幅跳・走高跳・棒高跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投・ボール投(ｿﾌﾄﾎﾞｰﾙ 3 号)
年代別　4×100m リレー(50 歳以上・40 歳以上・40 歳以上・30 歳以上)　ｸﾗｽ別 4×100m リレー

競技規則　①　競技は、2021 年度日本陸上競技連盟競技規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会要項により実施します。
リレーは都道県対抗とします。
②　男女別、年代区分別に順位を決めます。年代は、令和 4 年 11 月 12 日現在の年齢をもって下の「競技クラス対応表」の通りとします。

年齢区分	24 歳以下	25 歳～29 歳	30 歳～34 歳	35 歳～39 歳	40 歳～44 歳	45 歳～49 歳	50 歳～54 歳	55 歳～59 歳	60 歳～64 歳	65 歳～69 歳	70 歳～74 歳	75 歳～79 歳	80 歳～84 歳	85 歳～89 歳	90 歳～94 歳	95 歳～99 歳	100 歳以上
クラス男子	M-24	M25	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	M95	M100
クラス女子	W-24	W25	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90	W95	W100

③　競技は、参加人数により他の年代区分と同時に実施することがあります。
④　トラック競技はタイムレースとし、次のタイムをオーバーした時は審判長の判断でレースを中止します。
5000m 30 分、3000m 20 分、3000m 競歩 30 分
⑤　フィールド競技では試技数は 3 回とします。
⑥　同タイム、同記録が出た時は、出生順に順位を決めます。

参加資格　令和４年度東日本24都道県（北海道、青森、山形、岩手、秋田、宮城、福島、茨城、埼玉、群馬、栃木、千葉、東京、神奈川、山梨、新潟、富山、石川、福井、長野、静岡、愛知、岐阜、三重）マスターズ陸上競技連盟会員及び東日本以外の府県連盟会員かつ日本陸連登録者。

参加制限　一人 2 種目以内とします。但しリレーとボール投を除きます。

参加料等　1 種目 5,700 円･2 種目 7,000 円　ボール投 1,400 円＊ただし、リレー及びボール投のみの参加は 5,700 円
リレー6,800 円（代表者が一括納入）　　弁当 800 円 記録集 1,000 円

申込方法　①②のいずれかの方法でお申し込みください。
①今年度よりインターネットからの登録申込ができるようになりました。下記サイトにアクセスし登録作業を行ってください。
お手続きにはクレジットカード（Visa, Mastercard, American Express, JCB）が必要となります。
https://tokyomasters.org/
②所定の参加申込書(払込取扱票)に必要事項を記入し、郵便局で参加料等を払い込んで下さい。
（口座記号番号　00150-8-177406　加入者名　NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟）
◎以前の参加申込書は使用できませんので、所定の参加申込書が必要な方は、返信用の封筒に 84 円切手を貼付し、下記宛てご請求ください。
※申し込み期限は、郵便振替：**令和４年 10 月 14 日(金)**(当日消印有効)まで、WEB 申込：**10 月 14 日(金)17 時決済完了まで**とします。
受付後は種目の変更等一切致しませんのでご注意ください。
〒192-0083　八王子市旭町 11-8　アクセスビル 909 **NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟**　電話 042-656-7575
注意：一旦支払われた参加料等は理由の如何に問わず、返却しません。コロナ等で中止の場合は、参加賞送付で対応します。

競技時間　参加種目の競技開始予定時刻を受付票(はがき)に記載します。

受 付 票　Web 申込の方…**東京登録者**：本連盟ホームページの「マイページ」に掲載いたします。**東京以外登録者**：メールでお送りいたします。
大会当日に会場の競技者受付にその受付票を掲示し、プログラム等を受け取ってください。
郵便局払込取扱票で申し込みの方…大会の 10 日前頃に、受付および領収の証として、ナンバーカードの番号と出場種目を記載した受付票を本人宛に郵送します。大会当日に会場の競技者受付にその受付票を提示し、プログラム等を受け取って下さい。
なお、記載に誤りがあった場合、マイページ掲載またはメール、郵送物到着後 3 日以内にご連絡ください。それ以後の修正はできませんのでご了承ください。
※ナンバーカードはあなたの登録番号です。当日忘れずにご持参下さい

表 彰 等　①　男女別・クラス別・各種目第 3 位までにメダルを、6 位までに賞状を授与します。
②　参加者全員に参加記念品を差し上げます。
③　最優秀選手賞として東京新聞・東京中日スポーツよりトロフィーを授与します。
④　記録証をご希望の方は、大会当日返信用封筒（角 2）に住所・氏名を記載し、120 円切手貼付の上、競技者受付にご提出ください。

健康管理及びコロナ対策　①　事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加して下さい。
②　コロナ対策のため大会当日「体調管理チェックシート」の提出及び大会終了後「行動確認票」の提出が義務付けられています。
ご提出されない場合、大会への参加、記録の公認ができなくなる場合がございますのでご注意ください。
また、その他主催者が行うコロナ対策につきまして、ご協力ください。
③　競技中に発生した傷害および物損事故等に対しては、主催者側は応急処置はしますが、他の責任は一切負いません。
④　大会当日は、主催者側では参加者を対象に、スポーツ傷害保険に加入しています。なお、健康保険証は必ず持参して下さい。

盗難予防　競技場内の盗難事件が発生しています。あなたがその被害者にならないよう自己管理をして気をつけて下さい。

誓約事項　私は競技中に万一傷害・疾病及び物損事故をこうむった場合応急処置を受けますが、それ以外は主催者に一切責任を負わせません。
家族も同意しています。