

競技者注意事項（駅伝）

- 1 この競技は、2022 日本陸上競技連盟競技規則、同駅伝競走基準並びに本大会要項により実施します。
- 2 選手の出場と変更について
 - (1) 補欠の起用は、1 チーム 5 名以内を認める。なお、補欠でエントリーした人が出られない場合は、同一連盟 5 名の範囲内で再度補欠を登録し、出場を認める。
 - (2) 補欠の起用は、12 月 16 日（金）午後 4 時までに事務局にメールまたは FAX で選手変更届を送信すること。メンバーは監督会議で発表する。
その後の急病等やむを得ない場合は競技開始 1 時間前までに監督が大会総務に申し出ること。
なお、間近に交代した人も「体調管理チェックシート」は必ず提出すること。
 - (3) その他の問題については、監督会議で審議のうえ決定する。
- 3 ナンバーカードについて
 - (1) 1 人の選手に 2 枚配布する。
 - (2) ユニホームの胸にそのままの状態、安全ピンにより四隅を止めること。
- 4 計測用 ID について
 - (1) 本大会は、計測用 ID 使用によりタイム・着順の自動判定を行います。
 - (2) 計測用 ID はタスキに装着して配布致します。装着に異常がないか必ず確認してください。
 - (3) 計測用 ID は、フィニッシュ後まで取り外さないで下さい。計測用 ID が取り付けられていないと記録計測は出来ません。
 - (4) 中継・フィニッシュ地点に敷設してあるセンサーマット上を必ず通過してください。
 - (5) 計測用 ID は、フィニッシュ後に回収します。係員の指示に従って下さい。受付のみを済まされて出場しなかったチーム、途中棄権、失格等のチームも必ず返却してください。
 - (6) 返却のないチームは実費を請求させていただきます。この ID カードは他の大会では使用できません。
- 5 選手の召集と場所について
 - (1) 最終点呼はスタート・中継点付近で行う。
 - (2) 各区分選手の最終点呼時間は次のとおりとする。

走者区分	距離	最終点呼	先頭到着予定時間
第 1 区分走者	5. 0 2	9 : 2 5	(スタート) 9 : 4 0
第 2 区分走者	5. 1 3	9 : 4 0	9 : 5 5 ~ 1 0 : 1 0
第 3 区分走者	5. 1 3	9 : 5 5	1 0 : 1 0 ~ 1 0 : 4 0
第 4 区分走者	5. 1 3	1 0 : 1 0	1 0 : 2 5 ~ 1 1 : 1 0
第 5 区分走者	5. 1 3	1 0 : 2 5	1 0 : 4 0 ~ 1 1 : 4 0

6 競技について

- (1) 選手はいかなる場合でも、コーン・ロープ等で区画された走路からはみ出して走ってはならない。また、走路監察員の指示がある場合は、それに従うこと。
- (2) 引き継ぎ用の「タスキ」は大会本部で準備し、開会式で渡す。
- (3) 競技中「タスキ」は肩から斜め下へかけて走るものとし、肩にかけない者は失格の対象となる。「タスキ」渡しに際して、前走者が「タスキ」を外すのは中継線手前 400m から、次の走者が「タスキ」をかけるのは中継後 200m までをおよその目安とする。
- (4) 「タスキ」の引き継ぎは中継線から進行方向 20m の引き継ぎゾーン内で行い、手から手へ確実に受け渡しをすること。(中継線の手前からタスキを投げ渡したりしてはならない。)
- (5) 「タスキ」を引き継ぐ選手は、競技時間帯になったならば競技服装になり、自分のチームの選手が近づいたことを知らされたら、ただちに中継点に位置すること。
- (6) 中継所において「タスキ」を渡し終わった選手は速やかに走路外にでること。
- (7) 選手が途中で競技を続行できない状態になった時、又は競技を中止させられた場合、当該チームは失格とし、その区間の競技は無効とする。この場合、そのチームは審判長の指示に従い、次の区間走者から再び競技を続行することができる。また、無効になった区間以外の記録は認められる。なお、再スタートは最後尾チームの走者通過後 1 分後とする。
- (8) スタート時の並びは、男子マスターズ・女子マスターズの順に並び一列 7 名で行う。
(番号の若い順)

7 付き添い・伴走について

競技運営上、中継所の付き添いは 1 名とし、伴走行為は一切禁止とする。

8 その他

- (1) レース中の事故・傷害は応急処置のみ主催者で、その後の処置は各チームで責任を持つこと。
- (2) 選手は事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理には充分留意の上参加すること。
また、当日体調が悪い場合は参加を辞退願います。
- (3) 盗難防止に注意を払い、荷物は個人又はチームで管理してください。なお、付添のいない個人の荷物は、荷物預り所にて貴重品を除きお預かりします。
- (4) 総合記録表は、閉会式においてチーム代表者に渡す。
- (5) 区間賞の同記録の場合は年齢の高い選手に贈る。
- (6) 会場内の私的なテント等の設置は禁止する。
- (7) ゴミは各自お持ち帰りください。

更衣室について

女子特別更衣室(テント)の他に男女とも、昭島口管理棟の更衣室が 8 時 30 分より 15 時 30 分、シャワーは 10 時 00 分より 15 時 30 分まで使用できます。

なお、更衣室にはコインロッカーがありますのでご利用ください。