

# 令和4年度陸上競技実技研修会要項

主催	NPO 法人 東京マスターズ陸上競技連盟
後援	世田谷区・世田谷区教育委員会（予定） 東京新聞・東京中日スポーツ
日時	令和4年5月8日(日) 開始時間 14時00分～17時00分(雨天決行)
会場	世田谷区総合運動場陸上競技場(〒157-0074 世田谷区大蔵4-6-1 Tel. 03-3417-4276)
交通	・小田急線「成城学園前駅」より「二子玉川駅」行きバスで「区立総合運動場」下車 徒歩1分 ・小田急線「成城学園前駅」より「渋谷駅」行きバスで「成育医療研究センター」下車 徒歩5分 ・田園都市線・大井町線「二子玉川駅」より「成城学園前駅」行きバスで「区立総合運動場」下車 徒歩1分 ・京王線・相模原線「調布駅」より「渋谷駅」行きバスで「成育医療研究センター」下車 徒歩5分
参加資格	令和4年度マスターズ登録会員・一般(未登録の方)及び都内在学小学3年生～6年生
種目	トラック 短距離・中長距離 フィールド 跳躍 走幅跳 投てき 砲丸投
内容・講師	※研修会後、希望者に60mの試走及び記録証の授与 A～E班(それぞれ20名程度)に分け、班ごとにマスターズ登録者・小学生合同で講師による指導を行います。(約2時間) A班 短距離1 原田 隆弘(日本体育協会公認陸上競技コーチ) B班 短距離2 川面 聡大(60m[屋外]日本記録保持者、2011世界陸上代表) C班 中長距離 松村 幸栄(2022 Akabane 10K 優勝、大阪マラソン 2022 4位) 西澤 果穂(2021 東日本女子駅伝及び都道府県対抗女子駅伝青森県代表) D班 跳躍 福岡 大志(流通経済大学陸上部跳躍コーチ) E班 投てき 恩田 実(元アジア大会日本代表)
参加料	マスターズ会員 3,000円 一般(未登録の方) 3,500円 小学生 2,500円
申込方法	①②のいずれかの方法でお申し込みください。 ① 今年度よりインターネットからの登録申込ができるようになりました。黄色の別紙を参照のうえ、下記サイトにアクセスし登録作業を行ってください。お手続きにはクレジットカード(Visa, Mastercard, American Express)が必要となります。 <a href="https://tokyomasters.org/">https://tokyomasters.org/</a> ② 所定の参加申込書(払込取扱票)に必要事項を記入し、郵便局で参加料等を払い込んで下さい。(口座記号番号 00150-8-177406 加入者名 NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟) ◎以前の参加申込書は使用できませんので、所定の参加申込書が必要な方は、返信用の封筒に84円切手を貼付し、下記宛てご請求ください。 ③ 申し込み期限は、令和4年4月8日(金)(当日消印有効)までとします。 締切後は受付、種目の変更等一切致しませんのでご注意ください。 〒192-0083 八王子市旭町11-8 アクセスビル909 NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟 電話 042-656-7575 (FAXの申込は受け付けない) 注意：一旦支払われた参加料等は理由の如何に問わず、返却しません。 コロナ等で大会が中止になった場合、参加賞の送付で対応させていただきます。
競技時間	参加種目、時間、講師等を受付票に記載し、大会10日前頃に参加者宛てに郵送いたします。本連盟ホームページでも閲覧できるようにいたします。
健康管理及びコロナ対策	① 事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加して下さい。 ② コロナ対策のため大会当日「体調管理チェックシート」の提出及び大会終了後「行動確認票」の提出が義務付けられています。ご提出されない場合、大会への参加、記録の公認ができなくなる場合がございますのでご注意ください。また、その他主催者が行うコロナ対策につきまして、ご協力ください。 ③ 研修中・競技中に発生した傷害および物損事故等に対しては、主催者側は応急処置はしますが、他の責任は一切負いません。 ④ 大会当日は、主催者側では参加者を対象に、スポーツ傷害保険に加入しています。なお、健康保険証は必ず持参して下さい。
盗難予防	競技場内の盗難事件が発生しています。あなたがその被害者にならないよう自己管理をして気をつけて下さい。
誓約事項	私は競技中に万一傷害・疾病及び物損事故をこうむった場合応急処置を受けますが、それ以外は主催者に一切責任を負わせません。家族も同意しています。

